

## INFORMATIONSBLAD NR 6 HÖSTEN 2024

- Fredag 6 september Resa till Särestads museum. Avresa Willys parkering kl. 9.00.  
Kontakt: Orvar Persson tel. 0730 - 86 24 79
- Tisdag 10 september Månadsträff Folkets Hus kl 14.00-16.00.  
”Rörelse ger aldrig rynkor”. Danspedagog Elin Hermansson.
- Torsdag 12 september Vandring med Hallbergs. Samling kl. 10.00 vid Varsjön, efter Lyckans trädgård, Varsjövägen. Vi går över Östra Bodarne mot Bryngeskog och fikar efter vägen. Ca 4,5 km, ca 2,5 tim.
- Fredag 20 september Surströmmingsfest Aspholmsvägen 2 kl. 17.00. Skattepliktiga drycker medtages om så önskas. Pris kr. 175:-- swishas till Gunnar på tel. 0709-50 40 95. Senaste anmälnings- och betalning 16/9.
- Torsdag 26 september Vandring med Hallbergs. Samling kl. 10.00 vid parkeringen gamla Börjessons Bil, Boråsvägen. Samåkning till Kärtared där vigår i skog och mark till Bäsjön där vi intar matsäcken. Ca 4,5 km, ca 2 tim.
- Fredag 4 oktober Räk- och skaldjursfest i Hillsalen kl. 17.00 – 21.00. Medtag skaldjur eller annan förtäring samt drycker, bordsvatten ingår. Kontakt: Majvor tel. 0739 – 54 29 65.
- Tisdag 8 oktober Månadsträff Folkets Hus kl 14.00-16.00.  
Ett möte med Nils Ferlin i ord och toner med Alva Ekström och Stig Löfvenius.
- Torsdag 10 oktober Vandring med Hallbergs. Samling kl. 10.00 vid parkeringen gamla Börjessons Bil, Boråsvägen. Samåkning till Vänga Mosse naturreservat. Vi går över mossen till Vänga Bageri & Kvarnkafé där vi köper fika eller lunch och vandrar sedan hemåt. Ca 6 km, ca 2,5 tim + restid 1 tim.
- Torsdag 24 oktober Vandring med Hallbergs. Samling kl. 10.00 vid parkeringen Gerdskvallen, Prästerydsvägen. Vi går Gredskastigen/Potatisleden och andra stigar i skogen och intar vår medhavda fika efter vägen. Ca 6 km, ca 2,5 tim.
- Onsdag 30 oktober Vara Konserthus. Stereons historia 1965 – 1979. Pris kr 500:-- , pajlunch och bussresa ingår. Avresa från kl. 10.00 från Alingsås tågstation. Föreställningen börjar kl. 11.30, bussen avgår från Vara kl. 14.00. Lista på månadsträffen 10/9. Kontakt Berit tel. 0706 – 86 05 17.
- Tisdag 12 november Månadsträff Folkets Hus kl 14.00-16.00.  
Lena Larje föreläser om hur du med små förändringar kan äta och träna för att nå bättre livskvalitet.

## ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER HELA ÅRET

Mingel, sista onsdag i varje månad kl 16.00. Vi träffas och minglar på Sallys Restaurang på Kungsgatan.

Boule varje måndag och torsdag kl 13.30-16.30 i Nohaga Park.  
Kontaktperson: Sune Johansson 0760-688156

Mjukgymnastik, tisdagar kl 10.30 på Studieförbundet, Kolavägen 2a  
Ny start tisdagen 3 september.  
Kontaktpersoner: Kerstin Svensson, 0702-732895  
Elisabeth Hasselskog, 0703-971764 (närvaro)

Shuffleboard, torsdagar jämna veckor kl 11.30 på Stures Sportbar  
Ny start torsdagen 19 september Pris kr 170:-- inkl. lunch.  
Kontaktperson: Allan Jansson, 0768-183541

Vandring, med Hallbergs torsdagar ojämna veckor.  
Ny start torsdagen den 12 september. Plats: Se Infobladet.  
Monica och Gunnar Hallberg 0738-14 47 95

Varje lördag träffas alla som vill och kan utanför bokhandeln vid Stora Torget och går någonstans och fikar tillsammans. Ingen huvudansvarig – ingen anmälan.

Bokklubben träffas utvalda torsdagar kl 13.00  
Kontaktperson: Kenneth Ernholt, 0701-476509

Gå in på hemsidan. Där finns all information.

Vill du vara med på någon/några av aktiviteterna, skall du anmäla dig på anmälningslista, som kommer att finnas vid varje månadsträff, eller ringa till respektive kontaktperson. Därefter betalar du in avgiften på Bankgiro konto 5570-5917 eller Swish nr. 123 140 25 51

Kom ihåg att ange namn och aktivitet!

Vi samarbetar med Studieförbundet i Alingsås  
Styrelsen Aktiva Seniorer, Alingsås  
Ordförande: Lars-Olof Jaeger

Tipsa programgruppen! Har du någon idé om aktivitet, resa, föreläsning, besök m.m. som vore intressant för medlemmarna, tipsa programgruppen.  
Ordf. Berit Andersson, berit.andersson@live.se eller sekr. Sture Engström,  
[sture.segraf@gmail.com](mailto:sture.segraf@gmail.com)