

Tisdag 10 mars kl 14.00 – 16.00 Månadsmöte på Cupolen, Folkets Hus
Medverkande är "Vi tre från Kungshamn – Smögen". Fika och lotteri

Torsdag 19 mars, 2 april, 16 april träffas vi på Stures kl 11.30 – 14.00

Du kan välja Boule, Shuffleboard eller Bowling. Lunch kl 13.00, .

Aktiviteter och lunch 125 kronor

Kontaktperson: Allan Jansson 0768-183541

Onsdag 25 mars Mingel på Musses Grillhouse, Oriongatan 2 kl 16.00 – 17.30.

Ett glas vin eller öl, alkoholfritt alternativ finns, lite tilltugg 60 kronor.

Ingen anmälan – kom gärna om Du kan.

Tisdag 14 april kl 14.00 – 16.00 Månadsmöte på Cupolen, Folkets Hus.

Medverkande är Lotta Jofjord från Polisen Alingsås, Irene Lidén från Hjärt-
Lungföreningen i Alingsås och Ulrica Carlsson "Cykling utan ålder".

Fredag 17 april kl 18.00 – 21.00 Påskfest i Hillsalen, Västra Ringgatan 20,

Pris: 120 kr. Vi bjuder på sillbord, lättöl/vatten, kaffe och kaka. Önskar du något annat
att dricka så tag med Dig detta.

Sista anmälnings- och betaldag 14april.

Kontaktperson: Lena Langwagen tfn 0708-508883, lenalangwagen@gmail.com

**Fredag och lördag 8 – 9 maj 2020 Förbundsstämma för FÖRBUNDET AKTIVA
SENIORER på Grand Hotell Alingsås. Bindande anmälan för deltagande i hela
stämman eller enbart middag senast 15 mars**

Tisdag 12 maj kl 14.00 – 16.00 Månadsmöte på Cupolen, Folkets Hus.

Uppträdande av Marie Arturén

Vi planerar också en terminsavslutning på HEA-gården i Hemsjö i början av juni.

Vill du vara med på någon/några av aktiviteterna **skall du först** anmäla dig på
anmälningslista, som kommer att finnas vid varje månadsmöte, eller ringa till respektive
kontaktperson. **Därefter** betala in avgiften på **föreningens bankgirokonto 5570-5917.**
Kom ihåg att ange namn och aktivitet.

Sista anmälningsdag är lika med sista avanmälningsdag.

Vi ber dig respektera sista betalningsdag för att inte hamna på reservplats.

STUDIECIRKLAR, 50 kronor/person och termin.

Vi samarbetar med Studieförbundet

Skrivarcirkel kl 10.00 – 12.30. Varannan onsdag – i jämn vecka

Kontaktperson: Margit Byrlind, tfn 0322-168 47

Bokcirkel kl 13.00 en gång/månad

Vi läser en gemensam bok inför varje möte.

Kontaktperson: Kennet Erholm 0701-476509

”Mjukgymnastik”, Stockslyckekyrkans lokaler

Tisdagar kl 10.30 – 11.30 (pris 150 kronor)

Vi har lättare form av gymnastik som är bra för kroppen.

Kontaktperson: Kerstin Svensson 0702-707063

Månadsmöte på Cupolen – Folkets Hus 2:a tisdagen varje månad kl 14.00

(utom juni, juli, augusti). Entré 50 kronor.

Mingel på Musses Grillhouse, Oriongatan 2 kl 16.00 – 17.30.

Ett glas vin eller öl, alkoholfritt alternativ finns, lite tilltugg 60 kronor.

Ingen anmälan – kom gärna om Du kan.

0Lätta promenader onsdagar kl 11.00 med eller utan stavar.

Vi träffas utanför ”Nolhagabadet”. Ingen anmälan. Alla är välkomna.

Vandringar i naturen följande torsdagar: 26/3, 8/4, 23/4 och 7/5

Vi träffas vid angiven mötesplats kl 10.00 och vandringarna är 3 timmar långa inklusive fikarast. Sträckan brukar bli 7 – 8 km.

Ta med fika.

Kontaktperson: Leif Savenäs, tfn 0706-156783

Lördagsfika på stan. Varje lördag kl 11.00 träffas alla som vill och kan vid Bokhandeln,

Stora Torget, och går någonstans och fikar tillsammans. Ingen huvudansvarig – ingen anmälan.

Styrelsen genom ordförande Gunnar Langwagen

0709-504095 gunnar_langwagen@hotmail.com

Hemsida www.aktivaalingsas.se